

LISTINO 2023

10  
5

A N I M A

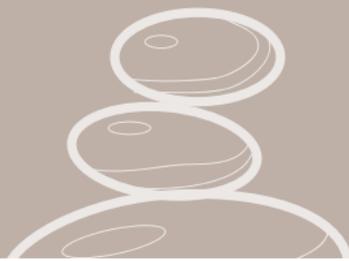
& C O R P O



@ANIMAEORPO105

## BENESSERE MASSAGGI & SPA

Anima e Corpo 105  
propone un viaggio alla  
scoperta di tradizioni e  
pratiche differenti per  
trattare gli inestetismi,  
sciogliere tensioni del  
corpo, ritrovare leggerezza  
e raggiungere uno stato di  
profondo benessere  
psicofisico..



## I Fondamentali

VISO DRENAGGIO E LIFT RUGHE	30m	€ 35
PENSIERO TESTA E COLLO	25m	€ 35
SCHIENA TRATTAMENTO E SBLOCCO TENSIONI	25m	€ 35
PLANTARE RELAX E BENESSERE	20m	€ 35
PARZIALE INF. O SUP. DRENAGGIO GAMBE O SBLOCCO SCHIENA	40m	€ 45

## I Mirati

LINFODRENANTE RIDUCE RITENZIONE LIQUIDI	50m	€ 65
EMOLINFATICO MIGLIORA DRENAGGIO LINFATICO E VENOSO	50m	€ 65
CONNETTIVALE 5 LINEE STIMOLA IL TESSUTO CONNETTIVO	50m	€ 65

## I Rilassanti

RELAX DEFATICANTE RILASSANTE	50m	€ 65
DECONTRATTURANTE SBLOCCO TENSIONI, ANCHE DOPO AFFATICAMENTO DA SPORT	60m	€ 80
RELAX TOTALE MASSAGGIO BENESSERE VISO E CORPO	75m	€ 100

## *Massaggio per due*

<b>MASSAGGIO DI COPPIA</b> RELAX PER DUE PERSONE IN CONDIVISIONE IN SUITE PRIVATA	50m	€ 145
-----------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------

**ABBONAMENTO 5 MASSAGGI** ..... € 300

## *Benvenuti in Spa*

### **Benessere in suite SPA privata**

BAGNO TURCO	1h	€ 25
SAUNA	1h	€ 35
BAGNO TURCO E SAUNA	1h e 15m	€ 45
SPA DI COPPIA	1h e 15m	€ 80

**ABBONAMENTO 5 INGRESSI** ..... € 195  
BAGNO TURCO E SAUNA

Incluso nel prezzo il KIT SPA  
(accappatoio, telo e monouso)

Per normative sulla sicurezza Covid,  
l'ingresso in spa è consentito solo a  
max. 2 persone.

## I Rituali

<b>LAVANDA</b> SCRUB AL SALE E MASSAGGIO CON POCHON AI FIORI DI LAVANDA	1h e 30m	€ 95
<b>MARE DELLE INDIE</b> VIAGGIO SENSORIALE TRA I MARI E I PROFUMI INDIANI	2h	€ 130
<b>POLINESIANO</b> PEELING CON SALE E SABBIA DI BORA BORA E MASSAGGIO MAHANA	2h	€ 130
<b>GIOIELLO ATLANTICO</b> SCRUB ALLA SABBIA ROSA E MASSAGGIO CON CRISTALLI DI ROCCIA	2h	€ 130
<b>BENESSERE MARINO</b> SCRUB CORPO AI SALI MARINI CON AVVOLGIMENTO NUTRIENTE E MASSAGGIO DEL CORPO E DEL VISO	2h e 15m	€ 150

*Prenditi del tempo per te..*

<b>FERMA IL TEMPO</b> INGRESSO IN SPA PRIVATA, LUMINATION VISO, AVVOLGIMENTO NUTRIENTE, MANICURE E PEDICURE	5h	€ 290
<b>DEDICATO ALLA SPOSA</b> DETOX E LUMINATION VISO SCRUB E AVVOLGIMENTO CORPO MASSAGGIO RELAX MANICURE E PEDICURE	5h	€ 330

## I Fondamentali

<p><b>SCRUB MARINO</b>          MASSAGGIO CON SCRUB TERMALE          DOCCIA E CREMA NUTRIENTE</p>	45m	€ 50
<p><b>NUTRIZIONE</b>          IMPACCO NUTRIENTE E          MASSAGGIO DI 20MIN</p>	1h	€ 65
<p><b>MINERALE ACQUA DI MARE</b>          AVVOLGIMENTO REMINALIZZANTE          CON OLIGOMER®</p>	1h	€ 75
<p><b>MINERALE ALGHE</b>          AVVOLGIMENTO MINERALE ALLE ALGHE          DETOX E LIPORIDUCENTE</p>	1h	€ 85
<p><b>SCRUB MARINO          CON VAPORE</b>          SCRUB CORPO, BAGNO TURCO E          MASSAGGIO DI 20MIN</p>	1h e 30m	€ 95

## I Mirati

<p><b>CRIO GAMBE LEGGERE</b>          AVVOLGIMENTO CON GEL RINFRESCANTE</p>	45m	€ 50
<p><b>PELLE TONICA</b>          IMPACCO RASSODANTE CON MASSAGGIO</p>	1h	€ 75
<p><b>SILHOUETTE DI MARE</b>          MASSAGGIO E IMPACCO RIMODELLANTE          OLIGOMER®</p>	1h e 15m	€ 85
<p><b>SNELLENTI 5 ATTIVI</b>          MASSAGGIO E IMPACCO RIMODELLANTE</p>	1h e 15m	€ 85
<p><b>FANGO SCULTURA</b>          FANGO ATTIVO AUTORISCALDANTE          ZONA BERMUDA</p>	1h e 15m	€ 95

## I Trasversali

REFLEXOTHERMAL  
FANGO TERMALE SU ZONA CONTRATTA

30m € 35

ANTIOSSIDANTE  
CHAMPAGNE DI MARE  
AVVOLGIMENTO TOTALE CORPO E  
FANGO ATTIVO AUTORISCALDANTE

1h e 15m € 100



Endermologie CORPO ALLIANCE

TUTINA PERSONALE  
ENDERMOWEAR LPG®

€ 25

TRATTAMENTI A ZONA  
BRACCIA, SCHIENA, ADDOME  
COULOTTE DE CHEVAL, COSCIA,  
GINOCCHIA, GLUTEI

10m € 25

DETOX  
PROGR. DETOSSINANTE PER DRENARE  
IN PREPARAZIONE AD UN CICLO INTENSIVO

30m € 80

RELAX  
PROGR. PER RILASSARE ZONE CONTRATTE

30m € 80

ENDERMOPUNCTURE  
SEDUTA INTENSIVA CHE SFRUTTA  
I CANALI ENERGETICI PER DRENARE  
E DECONTRARRE IL CORPO AFFATICATO

50m € 130

## PRESSOTERAPIA

SEDUTA SINGOLA (30M)

30m € 35

10 SEDUTE DA 30 MIN

30m € 300

SEDUTA SINGOLA (40M)

40m € 45

6 SEDUTE DA 40 MIN

40m € 210

L  
A  
C  
U  
R  
A  
D  
E  
L  
C  
O  
R  
P  
O

## *Dedicato alle mamme*

Prendersi cura della Mamma in attesa è un compito delicato, una fase delicata per la donna che vede il corpo e la mente trasformarsi rapidamente.

Una ricerca mirata per offrire manualità e trattamenti sicuri per il benessere del bambino e della sua mamma in grado di accompagnare il tessuto al cambiamento con la cosmesi blu, un protocollo di trattamenti formulati con principi attivi marini naturali, sicuri e delicati e linee di prodotti mirati.

I piani di trattamento specifici Giovani Mamme LPG Endermologie sono studiati per aiutare a ritrovare la forma alla mamma dopo il parto.

M  
A  
T  
E  
R  
N  
I  
T  
À

MASSAGGIO DRENANTE SPECIFICO PREMAMAN	45m	€ 50
AVVOLGIMENTO ACQUA DI MARE OLIGOMER	1h	€ 75
GIOVANE MAMMA LPG	30m	€ 75
TRATTAMENTO ELASTICIZZANTE POSTPARTUM	1h	€ 85



## **ESTETICA & BELLEZZA**

I classici della bellezza estetica, rivisitati grazie alle nuove migliori tecniche.

L'esperienza, la manualità e l'attenzione alla qualità che troverete qui, vi permetteranno di regalarvi un momento speciale per voi stessi in totale relax.



## I Fondamentali

**PULIZIA IN ABBINAMENTO  
AD ALTRI TRATTAMENTI** 40m € 25

**LUCE** 45m € 45  
TRATTAMENTO FLASH CHE DONA  
LUMINOSITÀ IMMEDIATA AL VISO

**PULIZIA DETOX** 1h e 15m € 60  
PULIZIA PROFONDA CON MASCHERA  
DETOX ED STRAZIONE COMEDONI

**IDRATAZIONE INTENSIVA** 1h € 65  
CURA INTENSIVA IDRATANTE  
PER PELLI DISIDRATATE

**NUTRIZIONE** 1h € 65  
CURA INTENSIVA NUTRIENTE  
CON MASCHERA AGLI ALGINATI  
PER PELLI SECCHIE E SENSIBILI

**PUREZZA** 1h € 65  
CURA SPECIFICA PER PELLI IMPURE

## I Mirati

**OCCHI PERFETTI** 45m € 50  
RITUALE OCCHI PER DRENARE  
BORSE E OCCHIAIE

**DOLCEZZA MARINA** 1h € 70  
SPECIFICO PER PELLI REATTIVE/SENSIBILI

**GIOVINEZZA** 1h € 80  
ANTI-AGE COMPATTANTE E LEVIGANTE

**SUPREMO** 1h € 90  
**HYALU- PROCOLLAGENE**  
CURA INTENSIVA PER ELASTICIZZARE  
E COMPATTARE LA PELLE

**RITUALE ECCELLENZA** 1h € 120  
RIDENSIFICANTE E RICONFORTANTE VISO  
PER PELLI STRESSATE

L  
A  
C  
U  
R  
A  
  
D  
E  
L  
  
V  
I  
S  
O

## I Trasversali

**PEELING MARINO**  
ESFOLIAZIONE PER INSPESSENTAMENTO,  
RUGHE, PORI DILATATI, STARTER IDEALE  
PER CICLI INTENSIVI VISO

40m	€ 65
-----	------

**OSSIGENANTE CITY**  
OSSIGENAZIONE PER RICONFORTARE  
LE PELLI STRESSATE DA INQUINAMENTO,  
FUMO E SEBO

1h	€ 70
----	------

**LUMINATION  
LUMIERE MARINE**  
TRATTAMENTO ILLUMINANTE/SCHIARENTE  
PER DISCROMIE E ROSSORI

1h	€ 80
----	------

L  
A  
  
C  
U  
R  
A  
  
D  
E  
L  
  
V  
I  
S  
O



**Endermologie** VISO ALLIANCE

**KIT ALETTE PERSONALE  
ENDERMOWEAR LPG®**

	€ 25
--	------

**TRATTAMENTI A ZONA**  
FRONTE, SGUARDO, OCCHIAIE,  
DECOLLETÈ, BOCCA, OVALE,  
DOPPIAMENTO, MANI

10m	€ 25
-----	------

**LUMINOSITÀ**

15m	€ 35
-----	------

**DETOX**

20m	€ 45
-----	------

**DECOLLETÈ E SENO**

25m	€ 55
-----	------

**ATTIVATORE DI COLLAGENE**

30m	€ 65
-----	------

**SUBLIMATORE  
SGUARDO E LABBRA**

30m	€ 65
-----	------

**RIDENSIFICANTE ANTIRUGHE**

30m	€ 65
-----	------

**RINNOVATORE ANTIRUGHE**

40m	€ 85
-----	------

**RIGENERAZIONE CELLULARE**

1h e 15m	€ 140
----------	-------

CENTRO CERTIFICATO

# Shellac™

## LA CURA DELLE MANI

POSA SMALTO	€ 5
RIMOZIONE SMALTO SHELLAC	€ 5
GUANTO DI CHERATINA	€ 10
TAGLIO, LIMATURA E LUCIDATURA UNGHIE	€ 15
POSA SMALTO SHELLAC	€ 25
POSA SMALTO PIGMENTA	€ 25
SWEET MANICURE	€ 35

## LA CURA DEI PIEDI

POSA SMALTO	€ 5
RIMOZIONE SMALTO SHELLAC	€ 5
TAGLIO, LIMATURA UNGHIE	€ 15
POSA SMALTO SHELLAC	€ 20
POSA SMALTO PIGMENTA	€ 20
PEDICURE	€ DA 45 A 60

MANI  
E  
PIEDI

LA NOSTRA EPILAZIONE CON

# CIRÉPIL

BY PERRON RIGOT

PARIS

Anima e Corpo 105 è fiera di essere centro specializzato e punto di riferimento in zona per il metodo di epilazione Cirépil.

La cera **a bassa temperatura** permette di ottenere una delicatezza dell'epilazione senza confronti, un comfort garantito e risultati ottimali.

Indicato per pelli sensibili, peli incarniti, zone delicate o peli difficili come quelli dell'uomo.

EPILAZIONE

## CERA ALLE PERLE

LABBRA	€ 5	
VISO	€ 5	
ASCELLE	€ 10	
INGUINE BIKINI	da € 15	a € 20
INGUINE TOTALE	da € 22	a € 27
BRACCIA	da € 22	a € 25
MEZZA GAMBA	da € 25	a € 30
PETTO E SCHIENA	da € 30	a € 40
GAMBA TOTALE	da € 40	a € 45

## CERA LIQUIDA MOJITO

BRACCIA	da € 17	a € 22
MEZZA GAMBA	da € 19	a € 22
GAMBA TOTALE	€ 30	
PETTO E SCHIENA	da € 25	a € 35

## ELETTROEPILAZIONE

Questa tecnica di epilazione permette di trattare la peluria di piccole zone.

Mediante una lieve scossa di corrente si raggiunge direttamente il bulbo pilifero che viene neutralizzato, inibendo via via la crescita del pelo.

Con utilizzo di ago sterile monouso.

€ 2 AL MINUTO

E  
P  
I  
L  
A  
Z  
I  
O  
N  
E

## MAKE-UP

TRUCCO GIORNO/SERA	45m	€ 45
PERFECT MAKE-UP DETERSIONE, SPLENDORE LPG, TRUCCO	1h e 15m	€ 85

### *Dedicato alla sposa..*

PROVA TRUCCO SPOSA	1h e 30m	€ 70
TRUCCO SPOSA IN SEDE DETERSIONE, APPLICAZIONE FIALA ECLAT, TRUCCO	1h e 30m	€ 140
TRUCCO SPOSA A DOMICILIO MAKE-UP CON FIALA ECLAT OMAGGIO TRUCCO X UNA PERSONA CARA	3h	€ 300

## BELLEZZA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

LINEA SOPRACCIGLIA CON PINZETTA	da € 10	a € 15
TINTURA SOPRACCIGLIA	€ 15	
1 SEDUTA LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 40	
3 SEDUTE LAMINAZIONE SOPRACCIGLIA	€ 105	
TINTURA CIGLIA	€ 15	
1 SEDUTA LAMINAZIONE CIGLIA	€ 65	
3 SEDUTE LAMINAZIONE CIGLIA	€ 165	



## ESTETICA ONCOLOGICA

Uno sguardo professionale di sostegno per clienti che affrontano un periodo complesso della loro vita.

Le nostre tecniche sono specializzate **OTI ONCOLOGY** - formazione multidisciplinare per l'esecuzione di trattamenti estetici rivolte a persone in terapia oncologica, con l'obbiettivo di migliorarne inestetismi derivanti dalle terapie accompagnandole in questo difficile percorso e desiderando restituirne benessere fisico ed emotivo.

## LE REGOLE

L'AMBIENTE DEL NOSTRO CENTRO È UN' OASI DI RELAX, PER QUESTO VI PREGHIAMO DI RISPETTARE IL DIRITTO DELLA PRIVACY E DELLA TRANQUILLITÀ DI TUTTI GLI OSPITI SILENZIANDO IL VOSTRO CELLULARE.

AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE VI CHIEDIAMO DI INFORMARE IL NOSTRO STAFF SULLE VOSTRE CONDIZIONI DI SALUTE ED EVENTUALI ALLERGIE CHE POTREBBERO COMPROMETTERE LA PIACEVOLEZZA DEL TRATTAMENTO.

## POLITICA DI ANNULLAMENTO

IL VOSTRO APPUNTAMENTO POTRÀ ESSERE ANNULLATO ENTRO LE 19:00 DEL GIORNO PRECEDENTE, IN CASO CONTRARIO VERRÀ ADDEBITATO L'INTERO IMPORTO DEL TRATTAMENTO PRENOTATO.

IN CASO DI RITARDO ALL'APPUNTAMENTO, IL TEMPO DESTINATO AL TRATTAMENTO SARÀ RIDOTTO PROPORZIONALMENTE AL RITARDO ACCUMULATO.

## I NOSTRI ORARI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

09:00 - 19:30

SABATO

09:00 - 17:00

DOMENICA

CHIUSO

SUITES



CITY SPA

ANIMA  
& CORPO

 @ANIMAECORPO105

 ANIMA E CORPO 105

[WWW.ANIMAECORPO105.IT](http://WWW.ANIMAECORPO105.IT)

VIALE SAN BARTOLOMEO 105

LA SPEZIA - 19126

TEL. 0187 284188

[CENTROANIMAECORPO@HOTMAIL.IT](mailto:CENTROANIMAECORPO@HOTMAIL.IT)